

STUDEREN IN HET HOGER ONDERWIJS KAN JE LEREN!

Doelgroep

Alle studenten die graag een goede start willen maken in het studeren in het hoger onderwijs. Deze cursus richt zich tot **alle studenten van alle graduaatsopleidingen**.

Gewenste voorkennis

Voorkennis is niet vereist.

Doelstellingen

Studeren in het hoger onderwijs is een nieuwe uitdaging waar je mogelijk vol motivatie en spanning, maar misschien ook met de nodige twijfels, naar uitkijkt. Je krijgt les in grotere groepen, in aula's en van docenten. Daarnaast zal je de grotere hoeveelheden leerstof zelfstandig maar even grondig moeten verwerken. Maar hoe doe je dit?

In deze introductiecursus wordt je wegwijs gemaakt in de hogeschool, krijg je tips over plannen, hoe studeren en hoe je kan omgaan met de stress die de overgang naar het hoger onderwijs misschien met zich meebrengt.

Onderwerpen

Volgende aspecten komen aan bod:

- Wegwijs in het hoger onderwijs & de manier van lesgeven
- Plannen
- Hoe studeren
- Hoe omgaan met stress en twijfels

De cursus vertrekt vanuit een theoretische basis om dan vooral veel te oefenen. Op het einde van deze cursus heb je praktische informatie en vaardigheden in handen waardoor je je slaagkansen verhoogt.

Duur

2 dagen

De cursus wordt éénmaal in z'n geheel georganiseerd, met een maximum van 15 deelnemers per groep. Het is dan de bedoeling om alle sessies te volgen.

Aparte sessies van 2u

Hiernaast is er de mogelijkheid om je in te schrijven voor één of meerdere afzonderlijke sessies per thema (wegwijs in het hoger onderwijs, plannen, hoe studeren en hoe omgaan met stress). Ook telkens met een maximum van 15 deelnemers.

Studiemateriaal

Het studiemateriaal wordt jou voorafgaand aan de cursus via e-mail bezorgd.

Plaats

De cursus vindt plaats op **Campus Elfde-Linie, Elfde-Liniestraat 26 – Gebouw B – 3500 Hasselt**.