

## Info voor het keuzeprogramma “Van crisis naar kansen... Empowerend omgaan bij verlies van fysieke mogelijkheden”

### **FINAH: inschatting van hinder op vlak van activiteiten en participatie bij mensen met NAH**

We stellen het digitaal FINAH-instrument voor. Dit instrument is ontwikkeld voor een brede doelgroep: voor mensen met een traumatisch hersenletsel, een vasculair hersenletsel of een degeneratief hersenletsel. We tonen hoe je als clinicus efficiënt het functioneren van personen met een NAH via een online platform in kaart kan brengen. Eén van de pluspunten van het instrument is dat het zowel de persoon zelf als de mantelzorger bevrucht naar de ervaren hinder van het NAH. Zo komen eventuele meningsverschillen naar boven en krijgt de clinicus een globaal beeld van de impact van het NAH. Het meetinstrument geeft ook aanknopingspunten voor een behandelplan op maat van de cliënt. Ook hier maken we een duidelijke koppeling tussen het instrument en het therapeutische werkveld.

**Dr. Frederik Houben** is verbonden als lector aan het departement Healthcare van de Hogeschool PXL.

### **Motivational Speech**

In 1987 kreeg **Philippe Jaspers** een **dwardslaesie** door een ongeval met een permanente verlamming als gevolg. Ondanks zijn beperkingen als **rolstoelgebruiker** slaagde hij er in om zijn **Master in Arbeids & Organisatie Psychologie** te behalen aan de KU Leuven.

Vandaag is hij **zaakvoerder** van **Sesmento**, een werving en selectiekantoor met verschillende vestigingen in België. Hier is het zijn missie om zoveel als mogelijk ondernemers en werknemers met elkaar te verbinden en hen daarbij te versterken in hun zoektocht naar talent, werk en ontwikkeling. Dit doet hij samen met zijn team van expert consultants.

Daarbij is hij ook nog oprichter van de **Psychologie Academie** waar hij de boeiende wereld van de Psychologie bij de mensen brengt.

Philippe weet als geen ander iedereen te **inspireren** en **motiveren** met zijn **levensverhaal**. Als **psycholoog**, **ondernemer** en **vader** brengt hij zijn **zijn boeiend verhaal** van vallen, terugvechten en loslaten. Laat je diep raken in je binnenste en **herbron jezelf** met levensvreugde.

### **Positieve Psychologie**

De kennis van Positieve Psychologie helpt ons om **gelukkiger, positiever, gemotiveerder** te worden en een **gezonder en langer leven te leiden**. Leer hoe ons geluk beïnvloed wordt door verschillende aspecten in ons leven, onze manier van **denken** en onze **gedragingen** en hoe **kleine veranderingen** in je leven een **groot verschil** maken. Deze wetenschap is belangrijk voor **onzelf**, maar ook als **hulpverlener** in de gezondheidszorg zijn dit **onnisbare tools** om patiënten en cliënten te helpen hun leven **terug op spoor** te krijgen en helpen terug **mogelijkheden** en **perspectieven** te zien.