



## INFORMATIEFOLDER BACHELORSTUDENTEN

# Studentenbegeleiding

Hogeschool PXL staat garant voor een goed uitgebouwde studentenbegeleiding. Er staat een team van professionele medewerkers klaar voor studenten, ouders en betrokken hulpverleners. Om zoveel mogelijk studenten op een goede en efficiënte manier te helpen zijn er vier "studentpoints". Het is een "support" point waar iedereen met vragen terecht kan (studenten, kandidaat studenten, ouders, ...).

## Studentpoints

### Waar vind ik de studentpoints?

Een studentpoint is een zone op het gelijkvloers, herkenbaar aan de groene muren, waar je elke lesdag terecht kan. Je kan deze vinden op campussen Elfde Liniestraat, Vildersstraat, Diepenbeek en Guffenslaan. De studentpoints zijn elke werkdag open van 09u00 tot 17u00. Sluitingsmomenten worden tijdig geafficheerd. Bij voorkeur maak je op voorhand een afspraak via <http://afspraken.pxl.be> of via e-mail.

### Wie werkt er?

Aan elke opleiding is een trajectbegeleider, studentenondersteuner en ombudspersoon verbonden. Je kan hen terugvinden in het studentpoint. Een overzicht van de begeleiders per departement kan je terugvinden op onze website [www.pxl.be/studentenbegeleiding](http://www.pxl.be/studentenbegeleiding). Daarnaast kan je ook de zorgbegeleiders en de studycoaches terugvinden in het studentpoint.

### Bij de trajectbegeleider kan je terecht voor:

- Aanvraag individueel traject
- Vrijstellingen op basis van EVC/EVK
- Elektronische aanvraag van faciliteiten voor topsporters of werkstudenten
- Opvolging bindende maatregelen
- Afhaakgesprekken
- Studiekeuzebegeleiding

### Bij de studentenondersteuner kan je terecht voor:

- Persoonlijke vragen/problemen (moeilijke thuissituatie, omgaan met hoogbegaafdheid, ...)
- Psychosociale problemen (faalangst, motivatie, stress,...)\*
- Studiebegeleiding, LEMO-test
- Elektronische aanvraag van faciliteiten voor functiebeperking of specifieke onderwijsbehoeften of, bijzondere omstandigheden.
- Afhaakgesprekken
- Studiekeuzebegeleiding
- Opvolging bindende maatregelen

*\* Wanneer deze begeleiding binnen Hogeschool PXL onvoldoende is voor de problematiek, kan de student worden doorverwezen naar de eerstelijnspsycholoog waar Hogeschool PXL mee samenwerkt. Deze persoon kan de student ondersteunen met psychotherapie.*

### Bij de ombudspersoon kan je terecht met al je vragen in verband met:

- Klachten over de onderwijs- en examenregeling (organisatie van examens, uitstellen of verplaatsen van examens, faciliteiten, permanente evaluatie)
- Klachten over de onderwijsverzorging.

### Bij de zorgbegeleider kan je terecht voor:

- Extra ondersteuning bij bepaalde functiebeperkingen. Meer informatie kan je vinden in de folder over zorgbegeleiding.

## PXL-brede begeleiding

De studycoaches doen PXL-brede studentenbegeleiding. Ze organiseren workshops studentenbegeleiding en Study Buddy.

### Workshops studentenbegeleiding

In kleine groepen wordt er geoefend op vaardigheden die belangrijk zijn om succes te boeken in het hoger onderwijs. Je kan deze volgen op alle campussen. Deze workshops worden online en/of on campus aangeboden. Ze zijn toegankelijk voor alle PXL-studenten. Thema's zijn: hoe studeren, plannen, ken jezelf, piekeren, voorbereiden op de examens ...

Naast deze eenmalige workshops voorziet Hogeschool PXL ook een aantal workshopreeksen oftewel trainingen. We bieden begeleiding rond faalangst, assertiviteit, uitstelgedrag ... Deze trainingen worden georganiseerd onder leiding van een professionele hulpverlener. Naast een basiskader worden handvaten en tips aangereikt om met deze moeilijkheden om te gaan. Indien er na of tijdens de groepstraining nood blijkt aan intensievere, individuele opvolging, wordt hier samen met jou naar op zoek gegaan. Wij dragen hierin een 'warme overdracht' hoog in het vaandel.

Wens je deel te nemen aan een workshop(reeks), schrijf je dan in via [epos.pxl.be](https://www.pxl.be/epos).

### Study Bee en Well Bee

Hogeschool PXL voorziet een online cursus op Blackboard langs waar je op eigen tempo kan werken aan bepaalde studievaardigheden: Study Bee. Je kan ervoor kiezen om na het volgen van de online modules nog een verdiepende sessie op de campus te volgen. Ook rond mentaal welzijn voorzien we een online cursus in Blackboard: Well Bee. Je kan er jezelf informeren over verschillende thema's rond mentaal welzijn en enkele online modules volgen om er verder mee aan de slag te gaan.

### Study Buddy

Bij Study Buddy komen eerstejaarsstudenten (tutees) samen in groepjes van maximum 3 studenten rond een afgesproken opleidingsonderdeel. Een tweede- of derdejaarsstudent (tutor) zorgt hierbij voor vakinhoudelijke ondersteuning. De studycoaches ondersteunen de tutores.

Meer informatie kan je vinden op de website [www.pxl.be/studentenbegeleiding](https://www.pxl.be/studentenbegeleiding) of in de folder over Study Buddy.

## PXL-SOS-2e zit

Tijdens de zomermaanden staat de summercoach voor je klaar! Je kan bij deze terecht voor individuele begeleiding. Verder worden er workshops georganiseerd over hoe je je kan voorbereiden op de 2e zit. Je kan ook deelnemen aan Summerbuddy. Dit is vergelijkbaar met Study Buddy. Tijdens de zomermaanden kan je eveneens komen studeren in de PXL-bibliotheek in de Elfde Liniestraat. Er worden ontspannende workshops georganiseerd. Meer informatie kan je vinden via [www.pxl.be/summercoach](https://www.pxl.be/summercoach). Je kan ook mailen naar [summercoach@pxl.be](mailto:summercoach@pxl.be).



## Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Contactgegevens

Voor meer informatie kan je terecht bij je trajectbegeleider of je studentenondersteuner in het studentpoint. Hun contactgegevens kan je terugvinden op [www.pxl.be/studentenbegeleiding](http://www.pxl.be/studentenbegeleiding).

Voor vragen betreffende de werking van de studentpoints of het beleid rond studentenbegeleiding kan je terecht bij de coördinator studentenondersteuning **Paulien Haesen** of bij de coördinator studieloopbaanbegeleiding **Iris Jehasse**.

e-mail: [paulien.haesen@pxl.be](mailto:paulien.haesen@pxl.be)  
[iris.jehasse@pxl.be](mailto:iris.jehasse@pxl.be)

tel. 011/77.58.02 (dienst studievoortgang)