

STUDEREN IN HET HOGER ONDERWIJS KAN JE LEREN! – Plannen

Doelgroep

Alle studenten die graag een goede start willen maken in het studeren in het hoger onderwijs. Deze cursus richt zich tot **alle studenten van de graduaats- en bacheloropleidingen**.

Gewenste voorkennis

Voorkennis is niet vereist.

Doelstellingen

Studeren in het hoger onderwijs is een nieuwe uitdaging waar je mogelijk vol motivatie en spanning, maar misschien ook met de nodige twijfels, naar uitkijkt. Je krijgt les in grotere groepen, in aula's en van docenten. Daarnaast zal je de grotere hoeveelheden leerstof zelfstandig maar even grondig moeten verwerken. Maar hoe doe je dit? In deze introductiecursus krijg je concrete tips over plannen en gaan we samen aan de slag!

- Studenten begrijpen de voordelen van een goede planning
- Studenten kunnen een lange termijnplanning opstellen
- Studenten kunnen een korte termijnplanning opstellen

Onderwerp

In deze cursus focussen we op het onderwerp **Plannen**. Volgende thema's komen o.a. aan bod: voordelen van een goede planning, korte vs. lange termijnplanning, examenplanning, doelen, ...

De cursus vertrekt vanuit een theoretische basis om dan vooral veel te oefenen. Op het einde van deze cursus heb je de tools in handen om zelf een realistische planning op te stellen.

Duur

Deze individuele sessie duurt 1,5 uur.

Je kan je inschrijven voor één of meerdere afzonderlijke sessies per thema (wegwijs in het hoger onderwijs, plannen, hoe studeren en hoe omgaan met stress). Telkens met een maximum van 15 deelnemers. Deze staan open voor zowel bachelor- als graduaatsstudenten.

Studiemateriaal

Het studiemateriaal ontvang je op de dag van de cursus.

Plaats

De cursus vindt plaats op **Campus Elfde-Linie, Elfde-Liniestraat 26 – Gebouw B – 3500 Hasselt**.