

STUDEREN IN HET HOGER ONDERWIJS KAN JE LEREN! – Hoe studeren?

Doelgroep

Alle studenten die graag een goede start willen maken in het studeren in het hoger onderwijs. Deze cursus richt zich tot **alle studenten van de graduaats- en bacheloropleidingen**.

Gewenste voorkennis

Voorkennis is niet vereist.

Doelstellingen

Studeren in het hoger onderwijs is een nieuwe uitdaging waar je mogelijk vol motivatie en spanning, maar misschien ook met de nodige twijfels, naar uitkijkt. Je krijgt les in grotere groepen, in aula's en van docenten. Daarnaast zal je de grotere hoeveelheden leerstof zelfstandig maar even grondig moeten verwerken. Maar hoe doe je dit? In deze introductiecursus krijg je concrete tips rond hoe studeren!

- Studenten begrijpen het belang van een actieve studiemethode
- Studenten maken kennis met enkele efficiënte studiestrategieën en kunnen deze toepassen
- Studenten begrijpen het belang van een goede voorbereiding en van herhaling

Onderwerp

In deze cursus focussen we op het onderwerp **Hoe studeren**. Volgende thema's komen o.a. aan bod: werking van het geheugen, fasen in het studieproces – oriënteren, grondig verwerken, herhalen en controleren.

De cursus vertrekt vanuit een korte theoretische basis om dan vooral veel te oefenen. Op het einde van deze cursus heb je praktische informatie en vaardigheden in handen waardoor je je slaagkansen verhoogt.

Duur

Deze individuele sessie duurt 2 uur.

Je kan je inschrijven voor één of meerdere afzonderlijke sessies per thema (wegwijs in het hoger onderwijs, plannen, hoe studeren en hoe omgaan met stress). Telkens met een maximum van 15 deelnemers. Deze staan open voor zowel bachelor- als graduaatsstudenten.

Studiemateriaal

Het studiemateriaal ontvang je op de dag van de cursus.

Plaats

De cursus vindt plaats op **Campus Elfde-Linie, Elfde-Liniestraat 26 – Gebouw B – 3500 Hasselt**.